



Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Ei und Käse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln (75 g)	2	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat (1 g)	1	Handvoll	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (130 g)	0.5	Kleines Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (15 g)	3	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (25 g)	1	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Provenzalische Kräuter (0.2 g)	1	Priese	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g