



## Schnitzel mit Spiegelei und Spinat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Knochloses Schweinefilet</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tiefkühlspinat</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Muskatnuss</b> (0.2 g)	1	Priese	0.2 g