



## Haferflocken mit Joghurt und Marmelade - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Naturjoghurt 2 %</b> <i>(160 g)</i>	1	Packung	160 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> <i>(10 g)</i>	3	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarze-Johannisbeer-Marmelade zuckerreduziert</b> <i>(15 g)</i>	1	Tee Löffel	15 g