



Rote-Bete-Sauerteig - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Heißes Wasser <i>(1 ml)</i>	1000	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Wasser <i>(250 g)</i>	8	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Ingwer <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zitronat <i>(1 g)</i>	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Piment <i>(1 g)</i>	5	Korn	1 g
<input type="checkbox"/>	Lorbeerblatt <i>(1 g)</i>	4	Blatt	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Nichtjodiertes Salz <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Rohrzucker <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Nelken 2 <i>(1 g)</i>	1	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Bete <i>(107 g)</i>	8	Stück	107 g