



Rotkohlsalat mit Karotten und Äpfeln - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--------------------------------------|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Rotkohl, roh <i>(1 g)</i> | 200 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Zucker, weiß <i>(1 g)</i> | 1 | Priese | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Weißes Salz <i>(0.1 g)</i> | 1 | Priese | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Kürbiskerne <i>(1 g)</i> | 1 | Esslöffel | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Apfel <i>(180 g)</i> | 0.5 | Stück | 180 g |
| <input type="checkbox"/> | Karotte <i>(50 g)</i> | 1 | Stück | 50 g |
| <input type="checkbox"/> | Weißbrot <i>(1 g)</i> | 1 | Esslöffel | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Kürbiskernöl <i>(10 g)</i> | 1 | Esslöffel | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Apfelessig <i>(5 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 5 g |
| <input type="checkbox"/> | Bienenhonig <i>(12 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 12 g |
| <input type="checkbox"/> | Feta-Käse <i>(1 g)</i> | 25 | Gram | 1 g |