



## Haferbrei mit Erdbeeren und Apfel-Joghurtsauce - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Berg-Haferflocken (Schnellkochend)</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kefir mit 2 % Fett</b> <i>(1 g)</i>	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Apfel</b> <i>(180 g)</i>	0.5	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Erdbeeren</b> <i>(70 g)</i>	1	Handvoll	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zimt</b> <i>(1 g)</i>	1	Priese	1 g