



Müsliriegel mit Birne und würzigem Tomatensaft - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomatensaft (200 g)	1	Glaß	200 g
<input type="checkbox"/>	Tabasco-Sauce (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Getreideriegel (35 g)	4	Portion	35 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Birne (130 g)	1	Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (1 g)	1	Priese	1 g