



Tomaten-Gurken-Salat mit Emmentaler und Vanillejoghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Gewächshausgurke (180 g)	1	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Emmentaler Vollfettkäse (20 g)	3	Scheibe	20 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienblätter (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Kokosnuss (1 g)	5	Blatt	1 g
<input type="checkbox"/>	Kohlrabi (1 g)	0.5	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Vanille, gemahlen oder Vanillemark (2 g)	1	Stück	2 g