



Schweinelendensalat nach der Sven-Müller-Diät - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomatensaft (200 g)	1	Glaß	200 g
<input type="checkbox"/>	Tabasco-Sauce (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Knochloses Schweinefilet (70 g)	2	Portion	70 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Buttersalat (210 g)	0.5	Stück	210 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Sherry-Essig (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Instant-Kartoffelpüree, zubereitet (mit Wasser und Butter) (1 g)	1	Stück	1 g