



Avocado und Bananen Cocktail - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Avocado (140 g)	3	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (250 g)	0.5	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Banane (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig (12 g)	1	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Zitronat (1 g)	1	Tee Löffel	1 g