



## Vollkornbrot mit Gouda-Käse und Gurkensalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Mehrkorn-Roggenbrot</b> (30 g)	2	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Butter</b> (10 g)	0.5	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gouda-Käse</b> (25 g)	2	Scheibe	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Zwiebel</b> (80 g)	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schnittlauch</b> (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gewächshausgurke</b> (180 g)	1	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer oder getrockneter Dill</b> (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Apfel</b> (180 g)	1	Stück	180 g