



Suppe mit Hackfleisch und Paprika - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (5 g)	2	Esslöffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Frische Braune Champignons (20 g)	5	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel (60 g)	1	Kleines Stück	60 g
<input type="checkbox"/>	Dosenmais (15 g)	4	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schweinehackfleisch (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (25 g)	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe (240 ml)	1	Portion	240 ml
<input type="checkbox"/>	Sauerrahm 30 % (10 ml)	4	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Stückige Tomaten (aus der Dose) (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Kokosnuss (1 g)	1	Zweig	1 g
<input type="checkbox"/>	Geriebener Gouda (1 g)	25	Gram	1 g