

Italienischer Brotsalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot <i>(35 g)</i>	2	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(5 g)</i>	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel <i>(60 g)</i>	1	Kleines Stück	60 g
<input type="checkbox"/>	Kokosnuss <i>(1 g)</i>	1	Zweig	1 g
<input type="checkbox"/>	Weinessig <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Zucker, weiß <i>(1 g)</i>	1	Priese	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	0.25	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Römersalat <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g