



Pizzabrot mit Schinken - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollkorntoastbrot (23 g)	4	Scheibe Brot	23 g
<input type="checkbox"/>	Vollfetter Camembert (120 g)	0.5	Packung	120 g
<input type="checkbox"/>	Putenbrustschinken (15 g)	4	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Streichquark homogenisiert, vollfett (30 g)	2	Esslöffel	30 g
<input type="checkbox"/>	Frisches Oregano (3 g)	1	Handvoll	3 g