



## Smoothie aus Zitrusfrüchten und Erdbeeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Mandarinen</b> (65 g)	4	Stück	65 g
<input type="checkbox"/>	<b>Grapefruit</b> (260 g)	1	Stück	260 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bienenhonig</b> (25 g)	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ingwerpulver</b> (4 g)	0.25	Stück	4 g