

Schnitzel mit Ei, Spinat und Kartoffeln - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Kartoffeln (75 g) | 3 | Stück | 75 g |
| <input type="checkbox"/> | Knochloses Schweinefilet (1 g) | 200 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Tiefkühlspinat (1 g) | 100 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Olivenöl (10 g) | 2 | Esstlöffel | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Vollständige Hühnereier (M) (51 g) | 1 | Stück | 51 g |
| <input type="checkbox"/> | Butter (10 g) | 1 | Tee Löffel | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Schwarzer Pfeffer (0.1 g) | 1 | Priese | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Weißes Salz (0.1 g) | 1 | Priese | 0.1 g |