

Brötchen mit Lachs - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Graham-Brötchen <i>(75 g)</i>	1	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Erdbeermarmelade mit reduziertem Zuckergehalt <i>(15 g)</i>	2	Tee Löffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Lachs geräuchert <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Butter <i>(10 g)</i>	0.5	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Apfel <i>(180 g)</i>	1	Stück	180 g
