



Salat mit Rettich - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Rettich (115 g)	1	Strauß	115 g
<input type="checkbox"/>	Streichquark homogenisiert, vollfett (30 g)	2	Esslöffel	30 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienblätter (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Leichter Hüttenkäse (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Walnüsse 2 (4 g)	1	Stück	4 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Vanille, gemahlen oder Vanillemark (2 g)	1	Stück	2 g