

Tomaten-Mozzarella-Salat mit Papaya - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (15 g)	3	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Streichquark homogenisiert, vollfett (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schalotte (Frühlingszwiebel) (20 g)	2	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	2	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Thymian (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Rosmarin (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknetes Basilikum (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Balsamico-Essig (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Instant-Kartoffelpüree, zubereitet (mit Wasser und Butter) (1 g)	1	Stück	1 g