



Sauerkraut mit Schweineschnitzel - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Karottensaft (1 g)	1	Glaß	1 g
<input type="checkbox"/>	Tabasco-Sauce (1 g)	1	Portion	1 g
<input type="checkbox"/>	Knochloses Schweinefilet (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sauerkraut (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Trauben (70 g)	1	Handvoll	70 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln (75 g)	2	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Lorbeerblatt (1 g)	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Piment (1 g)	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Nelken 2 (0.5 g)	2	Stück	0.5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 3,2 % (1 ml)	75	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Mirabelle, gedünstet, abgetropft (ohne Zuckerzugabe) (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g



	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Birne (130 g)	0.5	Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Vanille, gemahlen oder Vanillemark (2 g)	1	Stück	2 g