

# Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Erbsen, Möhren und Orangensahne - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatensaft</b> (200 g)	1	Glaß	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tabasco-Sauce</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knochloses Schweinefilet</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeln</b> (75 g)	3	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tiefkühlerbsen</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karotte</b> (50 g)	2	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Senf</b> (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Orange</b> (1 g)	0.5	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Griechischer Naturjoghurt</b> (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> (3 g)	1	Tee Löffel	3 g