



Kartoffeln mit Kabeljaufilet in Senfsoße - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln (75 g)	3	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Frische Kabeljau-Filets ohne Haut (100 g)	1	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	Senf (10 g)	2	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Apfelessig (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienblätter (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Trauben (70 g)	1	Handvoll	70 g
<input type="checkbox"/>	Birne (130 g)	1	Stück	130 g