



Haferflocken mit Nektarine - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (10 g)	4	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Nektarine (100 g)	1	Stück	100 g
<input type="checkbox"/>	Kokosraspel (4 g)	1	Tee Löffel	4 g