

Schweinekotelett mit Kartoffeln und Gurkensalat - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|-----------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Knochloses Schweinefilet <i>(1 g)</i> | 400 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffeln <i>(75 g)</i> | 6 | Stück | 75 g |
| <input type="checkbox"/> | Griechischer Naturjoghurt <i>(25 g)</i> | 2 | Esslöffel | 25 g |
| <input type="checkbox"/> | Gewächshausgurke <i>(180 g)</i> | 1 | Stück | 180 g |
| <input type="checkbox"/> | Karotte <i>(50 g)</i> | 2 | Stück | 50 g |
| <input type="checkbox"/> | Edelsüße Paprika gemahlen <i>(0.5 g)</i> | 2 | Priese | 0.5 g |
| <input type="checkbox"/> | Olivenöl <i>(10 g)</i> | 1 | Esslöffel | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Weißes Salz <i>(0.1 g)</i> | 3 | Priese | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Provenzalische Kräuter <i>(0.2 g)</i> | 1 | Priese | 0.2 g |
| <input type="checkbox"/> | Schnittlauch <i>(5 g)</i> | 1 | Esslöffel | 5 g |