



## Toast mit Schinken und Mozzarella - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Roggenvollkornbrot</b> (30 g)	2	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mozzarella</b> (15 g)	2	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Putenbrustschinken</b> (15 g)	4	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (30 g)	3	Scheibe	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gewächshausgurke</b> (2 g)	10	Scheibe	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kirschtomaten</b> (20 g)	4	Stück	20 g