



Rührei mit Brot - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Roggenvollkornbrot (30 g)	1	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Butter (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g