



Gebackene Nudeln mit Schweinefleisch und Gemüse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollkorn-Spaghetti (50 g)	2	Portion	50 g
<input type="checkbox"/>	Knochloses Schweinefilet (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Grüne Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Zucchini (450 g)	1	Kleines Stück	450 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	3	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	3	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Dunkle Sojasauce (10 g)	2	Esstlöffel	10 g