



Erdbeer-Nuss-Haferflocken - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (10 g)	4	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – isl�ndischer Joghurt (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Erdbeeren (100 g)	1	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	gehackte Mandeln (5 g)	1	Tee L�ffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Walnusskerne, gehackt (5 g)	1	Tee L�ffel	5 g