



Himbeer-Chia-Pudding - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Himbeeren (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – isländischer Joghurt (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen (1 g)	2	Esstlöffel	1 g