



## Lachs mit Toast - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> <i>(51 g)</i>	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Roggenvollkornbrot</b> <i>(30 g)</i>	2	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Butter</b> <i>(10 g)</i>	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Lachsfilet</b> <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersilie, getrocknet</b> <i>(0.5 g)</i>	1	Priese	0.5 g