



Schokoladen-Bananen-Omelett - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	3	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Zartbitterschokolade 90 % (4 g)	2	Würfel	4 g
<input type="checkbox"/>	Banane (80 g)	1	Kleines Stück	80 g