



Forelle mit Kartoffeln - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	FrISChe Bachforelle (100 g)	2	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln (75 g)	3	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Thymian (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Zitronat (1 g)	2	Scheibe	1 g
<input type="checkbox"/>	Provenzalische Kräuter (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	2	Priese	0.1 g