

Kakaohirse mit Banane - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Banane <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(12 g)</i>	1	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Mandelblättchen <i>(12 g)</i>	2	Esslöffel	12 g
