



Spaghetti mit Hühnchen und Kokosmilch - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	2	Portion	1 g
<input type="checkbox"/>	Schmalz <i>(1 g)</i>	1	Glaß	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln <i>(50 g)</i>	1	Handvoll	50 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Grüne Paprika <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g