



Bananen-Spinat-Pfannkuchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Banane (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) (43 g)	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Himbeeren (70 g)	1	Handvoll	70 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat (1 g)	2	Handvoll	1 g
<input type="checkbox"/>	Schmalz (1 g)	5	Esslöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (25 g)	2	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffelmehl (20 g)	2	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Buchweizenmehl (1 g)	2	Esslöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Xylit (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver (4 g)	0.5	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Vanillearoma (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g