



Weichgekochtes Ei mit Brot und Salat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	3	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Roggenvollkornbrot (30 g)	3	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Buttersalat (5 g)	6	Blatt	5 g
<input type="checkbox"/>	Gurke (35 g)	1	Portion	35 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (0.1 g)	3	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g