

Leczo mit Hühnchen und Hirse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	2	Portion	1 g
<input type="checkbox"/>	Zucchini (600 g)	1	Stück	600 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenpassata (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Provenzalische Kräuter (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Curry (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (130 g)	1	Kleines Stück	130 g