



## Gebackener Kabeljau mit Mozzarella - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Frische Kabeljau-Filets ohne Haut</b> (100 g)	2	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mozzarella</b> (125 g)	1	Stück	125 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> (170 g)	2	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenmark 30 %</b> (25 g)	2	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrockneter Oregano</b> (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Estragon, getrocknet</b> (2 g)	0.5	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	2	Priese	0.1 g