

Low Carb Hähnchenschenkel mit Zwiebel und Champignons - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule <i>(90 g)</i>	2	Stück	90 g
<input type="checkbox"/>	Frische Champignons <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	4	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g