



Hirsecreme mit Feigen und Joghurt - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|---|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Hirsegrütze <i>(1 g)</i> | 120 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Kuhmilch 3,2 % <i>(240 ml)</i> | 1 | Glaß | 240 ml |
| <input type="checkbox"/> | Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i> | 300 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Bienenhonig <i>(12 g)</i> | 4 | Tee Löffel | 12 g |
| <input type="checkbox"/> | Vanillezucker <i>(8 g)</i> | 1 | Packung | 8 g |
| <input type="checkbox"/> | Rindfleisch, Hals, roh <i>(1 g)</i> | 4 | Stück | 1 g |