



Knusprige Gemüsepfannkuchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Karotte (50 g)	3	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln (75 g)	2	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (130 g)	1	Kleines Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Weizenmehl Type 450 (12 g)	4	Esstlöffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Hirseflocken (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenöl (1 g)	6	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	3	Priese	0.1 g