



Low Carb Hähnchenbrust in Zwiebel-Paprika-Sahne-Soße - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Grüne Paprika <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Sauerrahm 30 % <i>(1 ml)</i>	150	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g