



Low-Carb-Hackfleisch-Champignon-Eintopf - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	FrISChe Champignons (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schweinehackfleisch (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Wasser (1 g)	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (25 g)	1	Esst�ffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose (260 g)	1	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Rosmarin (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Thymian (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknetes Basilikum (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Weisses Salz (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	3	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Edels��e Paprika gemahlen (3 g)	1	Tee Löffel	3 g



	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	2	Esst�ffel	10 g