



Low Carb Ricotta mit Blaubeeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Sauerrahm 30 % <i>(1 ml)</i>	100	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Ricotta <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Amerikanische Heidelbeere <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit <i>(10 g)</i>	2	Esst�ffel	10 g