



Low Carb Chia Joghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (10 g)	5	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen (1 g)	4	Esst�ffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Heidelbeeren (1 g)	150	Gram	1 g