



Low-Carb-Rindfleischsteak mit Bohnen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Stangenbohnen <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rindersteak <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel <i>(80 g)</i>	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	2	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Geklärte Butter <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g