



Low-Carb-Pfannkuchen mit Vanille und Joghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Streichfetter Frischkäse <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit <i>(10 g)</i>	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver <i>(4 g)</i>	0.5	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Butter <i>(10 g)</i>	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Vanille, gemahlen oder Vanillemark <i>(2 g)</i>	1	Stück	2 g