



Low Carb Erdbeerenquark - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Erdbeeren <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frischkäse (Quark) <i>(500 g)</i>	1	Packung	500 g
<input type="checkbox"/>	Mandelmilch <i>(1 ml)</i>	50	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g