



Low-Carb-Müsli-Muffins - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Streichfetter Frischkäse (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln (10 g)	4	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Gehackte Haselnüsse (15 g)	1	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Walnusskerne, gehackt (5 g)	3	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenkerne (geschält) (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver (4 g)	1	Tee Löffel	4 g