

# Low-Carb-Brokkoli-Pfannkuchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tiefkühlbrokkoli</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> <i>(51 g)</i>	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schalotten</b> <i>(20 g)</i>	1	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Edelsüße Paprika gemahlen</b> <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Muskatnuss</b> <i>(0.2 g)</i>	1	Priese	0.2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Geklärte Butter</b> <i>(5 g)</i>	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Griechischer Naturjoghurt</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g